



### **Jak vybrat vhodná saunová kamna?**

Použitý výkon saunových kamen je otázkou dvou základních faktorů a to rozměrem sauny( jeho kubaturou) a materiálem použitým na výrobu sauny. Při standardním výpočtu (sauny nekomerční) počítáme na 1m<sup>3</sup> výkon 1Kw saunových kamen. Každý čtvereční metr stěny kamenné (beton, kámen) nebo skleněné ( okno , dveře) by měl ve výpočtu být dosazen 1,2m<sup>3</sup> kubatury sauny. Jestliže je stěna sauny z masivního neizolovaného dřeva např.: z hranolů nebo kulatiny, bude korespondující faktor 1,5m<sup>3</sup>. Je nutné pamatovat , že teplo jde nahoru - horní část sauny by proto měla být nejlépe izolovaná. Dosažení optimální účinnosti topného tělesa při vyhřívání sauny může napomoci snížení stropu sauny (obvykle 2100–2300 mm, minimální výška 1900 mm). Tím se sníží vnitřní objem místnosti sauny a menší výkon topného tělesa může být dostatečný. Strop lze snížit upevněním stropních nosníků na požadovanou výšku.